

Nädalamenüü 01.07 - 05.07.2019

Nimi Lasteaed Midrimaa

Esmaspäev		Kogus, g
Hommikusöök	Kaheksaviljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria õun	150/10/150/80
Lõuna	Bolognesekaste, keedetud spagetid, hiinakapsasalat tilliga, marja-keefirikokteil, leib	130/130/40/150/20
Oode	Külm supp munaga, leib	150/40

Teisipäev		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, moos, võisepik värskel kurgiga, Pria piimatoode, Pria porgand	150/10/30/150/40
Lõuna	Köögiviljasupp sealihaga, karamellkissell moosiga, leib	200/100/20/40
Oode	Riisalat, sepik, maitsevesi apelsiniga	150/20/150

Kolmapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, moos, rukkivõileib, Pria piimatoode, Pria pirn	150/10/30/150/80
Lõuna	Heigifilee koorekastmes, kartulipuder, porgandisalat spinatiga, mahlakissell, leib	100/130/40/150/20
Oode	Kakao-kohupiimakreem moosiga, jahutatud tee sidruniga, võisepik	100/20/150/40/25

Neljapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Omlett, sepik lihavõiga, Pria piimatoode, Pria kapsas	100/30/150/40
Lõuna	Kana-riisipuder, apelsinitarretis vahukoorega, leib	200/120/20/40
Oode	Tatrapuder, hapukoor r, 20%, õunamahlajook	150/10/150

Reede		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, moos, rukkileib toorjuustuga, Pria piimatoode, melon	150/10/30/150/80
Lõuna	Värskekapsa-hakklihahautis, keedetud kartulid, peedisalat jogurtiga, õunakompott, leib	130/130/40/150/20
Oode	Jogurt müsli	100/50

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt ljubov.kaho@balticrest.com

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.