

Nädalamenüü 03.06 - 07.06.2019

Nimi Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, moos,sepik , Pria piimatoode, Pria õun	150/10/20/150/80
Lõuna	Kodune hakklihakaste, keedetud tatar, kapsasalat tilliga, marja- jogurtikokteil, leib	130/150/40/150/20
Oode	Peedisupp munaga, rukkileib	150/40

Teisipäev		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder,moos, seemneleib toorjuustuga, Pria piimatoode, Pria kaalikas	150/10/30/150/40
Lõuna	Hapukapsasupp sealihaga, kooretarretis toormoosiga, leib	200/130/20/40
Oode	Kodujuust hapukoorega, sepik, mahlajook	100/20/150

Kolmapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, moos, võisepik värskel tomatiga, Pria piimatoode, Pria pirn	150/10/30/150/80
Lõuna	Kana - riisi pajaroog, peedi salat, mahlakissell, leib	200/40/150/20
Oode	Kartuli - sealihasupp, rukkileib	150/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Ahjuomlett, Pria tomat, sepik, Pria piimatoode	100/40/20/150
Lõuna	Kalkuni- köögiviljasupp, maasika-jogurtidessert, leib	200/150/40
Oode	Pasta köögiviljadega, külm koorekaste, õunamahlajook	150/30/150

Reede		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder,toormoos, rukkileib munavõiga Pria piimatooted, apelsin	150/10/30/150/80
Lõuna	Küpsetatud saidafilee piimakastmes, kartulipuder, valge redise - porgandisalat, õunakompott, leib	100/130/40/150/20
Oode	Piima-rukkihelbesupp,sepik juustuga	200/30

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt ljubov.kaho@balticrest.com

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.