

## Nädalamenüü 08.07 - 12.07.2019

Nimi **Lasteaed Midrimaa**

<b>Esmaspäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Maisimannapuder, moos, Pria piimatoode, Pria õun	150/10/150/80
Lõuna	Kalkuniguljašš, keedetud tatar, valge redise-porgandisalat, marjamorss, leib	130/130/40/150/20
Oode	Mangosmuuti, rukkivõileib juustu ja värsle tomatiga	150/60

<b>Teisipäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Riisipuder, moos, sepik ürditoorjuustuga, Pria piimatoode, Pria porgand	150/10/30/150/40
Lõuna	Värskekapsasupp veiselihaga, kohupiimavorm maasikakastmega, leib	200/60/20/40
Oode	Ahjukartul, puuvilja mahlajook	150/150

<b>Kolmapäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Hirsipuder, moos, rukkileib munavõiga, Pria piimatoode, Apelsin	150/10/30/150/80
Lõuna	Kanapilaff, kaalika-õunasalat, mustsõstrakissell, leib	180/40/150/20
Oode	Külm kurgi-jogurtisupp ürtidega, sepik	150/20

<b>Neljapäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Seitsmeviljapuder, toormoos, sepik maksapasteediga, Pria piimatoode, Pria paprika	150/20/30/150/40
Lõuna	Lõhesupp, maasikad vahukoorega, leib	200/50/10/40
Oode	Lihtne pastasalat, rukkileib, jahutatud tee apelsiniga	150/20/150

<b>Reede</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Piima-nuudlisupp, rukkileib juustuvõiga, Pria pirn	200/30/80
Lõuna	Hautatud sealihatükid praeleemekastmes, kartulipuder, hapukapsasalat porgandiga, kakao, leib	50/130/40/150/20
Oode	Õunakese kook, pria piimatoode	100/150

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt [ljubov.kaho@balticrest.com](mailto:ljubov.kaho@balticrest.com)

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.