

Nädalamenüü 15.07 - 19.07.2019

Nimi **Lasteaed Midrimaa**

Esmaspäev		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria pirn	150/10/150/80
Lõuna	Kanastrooganov, keedetud pasta, peedisalat valge redisega, marja-keefirikokteil, leib	130/130/40/150/20
Oode	Tatrapuder, hapukoor r,20%, mahlajook	150/10/150

Teisipäev		Kogus, g
Hommikusöök	Odratangupuder, või, rukkivõileib sulatatud juustu ja värske kurgiga, Pria piimatoode, Pria porgand	150/5/30/150/40
Lõuna	Rohelise herne supp sealihaga, õunamahlatarretis vahukoorega, leib	200/100/20/40
Oode	Kartuli-munasalat, sepik, puuvilja mahlajook	150/20/150

Kolmapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, moos, võisepik värske tomatiga, Pria piimatoode, banaan	150/10/30/150/80
Lõuna	Pikkpoiss juustuga, valge kaste maitserohelisega, kartulipuder, kaalikasalat, marjakompott, leib	50/50/130/40/150/20
Oode	Kohupiimakreem moosiga, maitsevesi apelsiniga, võisepik	100/20/150/25

Neljapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Munapuder, rukkileib toorjuustuga, pria piimatoode, Pria kapsas	100/30/150/40
Lõuna	Kalkuni minestroone, hapukoor R 20%, Kama-jogurtidessert toormoosiga, leib	200/10/130/20/20
Oode	Piima-rukkihelbesupp, võisepik juustuga	200/30

Reede		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, moos, sepik ürdivõiga, Pria piimatoode, Pria õun	150/10/30/150/80
Lõuna	Saidafilee punases kastmes, keedetud riis köögiviljadega, hiinakapsasalat paprikaga, mahlakissell, leib	130/130/40/150/20
Oode	Sõrnikud ,toormoosiga, õunamahlajook	100/20/150

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt ljubov.kaho@balticrest.com

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.